

Вечерние молитвы перед сном

Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоей Матери, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Безсмертный, помилуй нас. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святой, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. *(Трижды)*

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

ТРОПАРИ

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо ответа недоумёюще, сию Ти молитву яко Владыце грешнии приносим: помилуй нас.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.

Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои, вси дела руку Твоею, и имя Твое призываем.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Милосердия двери отверзи нам, благословенная Богородице, надеющиеся на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от бед: Ты бо еси спасение рода христианскаго.

Господи, помилуй. *(12 раз)*

МОЛИТВА 1-Я, СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО, К БОГУ ОТЦУ

Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospéти, прости ми грехи, яже сотвори́х в сей день делом, словом и помышлénием, и очисти, Господи, смиренную мою дýшу от всякия сквёрны плóти и дýха. И даждь ми, Господи, в но́щи сей сон пре́йти в ми́ре, да воста́в от смиреннаго ми ло́жа, благоугождý пресвято́му имени Твоему́, во вся дни живота́

моего, и поперу борющия мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть Царство, и сила и слава, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА 2-Я, СВЯТОГО АНТИОХА, КО ГОСПОДУ НАШЕМУ ИИСУСУ ХРИСТУ

Вседержителю, Слово Отчее, Сам совершен сый, Иисусе Христэ, многаго ради милосердия Твоего никогдаже отлучайся мене, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый Пастырю Твоих овец, не предаждь мене крамолé змиине, и желанию сатанину не остави мене, яко семя тли во мне есть. Ты убо, Господи Бже покланяемый, Царю Святыи, Иисусе Христэ, спяща мя сохрани немерцающим светом, Духом Твоим Святым, Имже освятил еси Твоя ученики. Дажь, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему, спасение Твое на ложи моем: просвети ум мой светом разума Святаго Евангелия Твоего, душу любовью Креста Твоего, сердце чистотою словесé Твоего, тело мое Твоею страстию безстрастною, мысль мою Твоим смирением сохрани, и воздвигни мя во время подобно на Твое славословие. Яко препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом во веки. Аминь.

МОЛИТВА 3-Я, КО ПРЕСВЯТОМУ ДУХУ

Господи, Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, умиласердися и помилуй мя грешнаго раба Твоего, и отпусти ми недостойному, и прости вся, елика Ти согреших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольныя моя грехи и невольныя, ведомыя и неведомыя: яже от юности и

нау́ки злы, и я́же суть от на́гльства и уны́ния. А́ще и́менем Твои́м
кля́хся, или́ поху́лих е́ в помышлѣнии моѣм; или́ когó укорѣх;
или́ оклеветáх когó гнѣвом моѣм, или́ опечáлих, или́ о чем
прогнѣвахся; или́ солгáх, или́ безгóдно спáх, или́ нищ приѣде ко
мне, и презрѣх егó; или́ брáта моего́ опечáлих, или́ свáдих, или́
когó осудѣх; или́ развеличáхся, или́ разгордѣхся, или́
разгнѣвахся; или́ стоя́щу ми на моли́тве, ум мой о лука́вствии
ми́ра сего́ подви́жеся, или́ развра́щение помы́слих; или́
объядо́хся, или́ опѣхся, или́ без ума́ смея́хся; или́ лука́вое
помы́слих, или́ добрóту чуждýю ви́дев, и то́ю уязвлен бых
сѣрдцем; или́ неподóбная глаго́лах, или́ греху́ брáта моего́
посмея́хся, мо́я же суть безчи́сленная согрешѣния; или́ о
моли́тве не радѣх, или́ и́но что́ содѣях лука́вое, не по́мню, та бо
вся́ и бо́льша сих содѣях. Помѣлуй мя, Тво́рче мой Влады́ко,
уны́лаго и недостóйнаго раба́ Твоегó, и оста́ви ми, и отпусти́, и
прости́ мя, я́ко Благ и Человеколю́бец, да с ми́ром ля́гу, усну́ и
почи́ю, блúдный, грѣшный и ока́янный аз, и поклоню́ся, и
воспою́, и просла́влю пречестно́е и́мя Твое́, со Отце́м, и
Единоро́дным Егó Сы́ном, ны́не и прѣсно и во ве́ки. Ами́нь.

МОЛИТВА 4-Я, СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО

Что́ Ти принесу́, или́ что́ Ти возда́м, великодарови́тый
Безсме́ртный Царю́, ще́дре и человеколю́бче Го́споди, я́ко
леня́щая мене́ на Твое́ угождѣние, и ничто́же блага́ сотво́рша,
привѣл еси́ на конѣц мимоше́дшаго дне сего́, обра́щение и
спасѣние ду́ши моѣй стро́я? Ми́лостив ми бу́ди грѣшному и
обна́женному вся́каго де́ла блага́, возста́ви па́дшую мою́ ду́шу,
оскверни́вшуюся в безме́рных согрешѣни́их, и отыми́ от мене́
весь по́мысл лука́вый ви́димаго сего́ жити́я. Прости́ мо́я

согрешѣния, еди́не Безгрѣшне, яже Ти согрешѣх в сей день, вѣдением и невѣдением, слѣвом, и дѣлом, и помышлѣнием, и всѣми моими чѣвствы. Ты Сам, покрыва́я, сохрани́ мя от всякаго сопроти́внаго обстоя́ния Божѣственнойю Твое́ю вла́стию, и неизречѣнным человеколю́бием, и си́лою. Очи́сти, Бо́же, очи́сти мно́жество грехѣв моих. Благоволи́, Го́споди, изба́вити мя от се́ти лука́ваго, и спаси́ стра́стную мою́ ду́шу, и осени́ мя свѣтом лица́ Твоего́, егда́ приидеши во сла́ве, и неосужде́нна ны́не сном усну́ти сотвори́, и без мечта́ния, и несмущѣн по́мысл раба́ Твоего́ соблюди́, и всю сатанину́ дѣтель отжени́ от мене́, и просвети́ ми разу́мныя о́чи серде́чныя, да не усну́ в смерть. И послѣ́ ми а́нгела ми́рна, храните́ля и наста́вника душі́ и тѣлу моему́, да изба́вит мя от враг моих; да воста́в со одра́ моего́, принесу́ Ти благодарственные мо́льбы. Ей, Го́споди, услы́ши мя грѣшнаго и убо́гаго раба́ Твоего́, изволе́нием и со́вестію; да́руй ми воста́вшу словесе́м Твои́м поучи́тися, и уны́ние бесѣвское далѣ́че от мене́ отгна́но бы́ти сотвори́ Твои́ми а́нгелы; да благословлю́ и́мя Твое́ свято́е, и просла́влю, и сла́влю Пречи́стую Богоро́дицу Мари́ю, Ю́же дал еси́ нам грѣшным заступле́ние, и приими́ Сію моля́щуюся за ны; вем бо, я́ко подража́ет Твое́ человеколю́бие, и моля́щися не престаёт. То́я заступле́нием, и Честна́го Креста́ зна́мением, и всех святы́х Твои́х ра́ди, убо́гую ду́шу мою́ соблюди́, Иису́се Христѣ́ Бо́же наш, я́ко Свят еси́, и препросла́влен во ве́ки. Ами́нь.

МОЛИТВА 5-я

Го́споди Бо́же наш, е́же согрешѣх во дни сем слѣвом, дѣлом и помышлѣнием, я́ко Благ и Человеколю́бец прости́ ми. Ми́рен сон и безмяте́жен да́руй ми. А́нгела Твоего́ храните́ля послѣ́,

покрыва́ющая и соблюда́ющая мя от всякаго зла, я́ко Ты еси́ храни́тель душáм и телесéм нáшим, и Тебé сла́ву возсыла́ем, Отцú и Сы́ну и Свято́му Дúху, ны́не и прísно и во вéки веко́в. Ами́нь.

МОЛИТВА 6-Я

Гóсподи Бóже наш, в Него́же вéровахом, и Егóже íмя пáче всякаго íмене призывáем, дáждь нам, ко сну отходя́щим, осла́бу душí и тéлу, и соблюди́ нас от всякаго мечтáния, и тёмныя слáсти кромé; устáви стремлéние страстéй, угаси́ разжжéния востáния телéснаго. Дáждь нам целомúдренне пожíти дéлы и словесы́; да добродéтельное жítельство восприéмлюще, обетовáнных не отпадéм благíх Твои́х, я́ко благословén еси́ во вéки. Ами́нь.

МОЛИТВА 7-Я, СЯТОГО ИОАННА ЗЛАТОУСТА (24 МОЛИТВЫ, ПО ЧИСЛУ ЧАСОВ ДНЯ И НОЧИ)

Гóсподи, не лишí менé небéсных Твои́х благ. Гóсподи, избáви мя вéчных мук. Гóсподи, умóм ли или́ помышлéнием, слóвом или́ дéлом согрешíх, прости́ мя. Гóсподи, избáви мя всякаго невéдения и забвéния, и малодúшия, и окаменénнаго нечúвствия. Гóсподи, избáви мя от всякаго искушéния. Гóсподи, просвети́ моé сéрдце, éже помрачи́ лука́вое похотéние. Гóсподи, аз я́ко человек согрешíх, Ты́ же, я́ко Бог щедр, помíлуй мя, вíдя нéмощь дúши моея́. Гóсподи, послí благодáть Твою́ в пóмощь мне, да прослáвлю íмя Твоé святóе. Гóсподи Иисýсе Христé, напиши́ мя рабá Твоегó в кнíзе живóтней и дáруй ми конéц благíй. Гóсподи Бóже мой, áще и ничтóже бláго сотвори́х пред Тобóю, но дáждь ми по благодáти Твоей́ положíти начáло

благое. Господи, окропи в сердце моем росу благодати Твоея. Господи небес и земли, помяни мя грешного раба Твоего, стуждого и нечистого, во Царствии Твоем. Аминь.

Господи, в покаянии приими мя. Господи, не остави мене. Господи, не введи мене в напасть. Господи, даждь ми мысль благо. Господи, даждь ми слезы и память смертную, и умиление. Господи, даждь ми помысл исповедания грехов моих. Господи, даждь ми смирение, целомудрие и послушание. Господи, даждь ми терпение, великодушие и кротость. Господи, всели в мя корень благих, страх Твой в сердце мое. Господи, сподоби мя любить Тя от всея души моея и помышления и творить во всем волю Твою. Господи, покрый мя от человек некоторых, и бесов, и страстей, и от всякия иныя неподобныя вещи. Господи, веши, яко твориши, якоже Ты волиши, да будет воля Твоя и во мне грешном, яко благословен еси во веки. Аминь.

МОЛИТВА 8-Я, КО ГОСПОДУ НАШЕМУ ИИСУСУ ХРИСТУ

Господи Иисусе Христэ, Сыне Божий, ради честнейшия Матере Твоея, и безплотных Твоих ангел, Пророка же и Предтечи и Крестителя Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешного, но якоже обратитися и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющего пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради окаяннаго в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаянства, и

утешение подаждь души моей окайней. Всади в сердце мое творить Твоя повеления, и оставить лукавая деяния, и получить блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

МОЛИТВА 9-Я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ, ПЕТРА СТУДИЙСКОГО

К Тебе Пречистой Божией Матери аз окайный припадая молюся: веси, Царице, яко безпрестани согрешаю и прогневляю Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: неужели Господь поразит мя, и по часе паки таяжде творю; ведущи сия, Владычице моя Госпоже Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая творить да подаси ми. Веси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд имам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпоже Пречистая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю. Не попускай, Пречистая, воли моей совершаться, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Емуже подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

МОЛИТВА 10-Я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя

на дея́ния благáя, да прóчее вре́мя живота́ моего́ без поро́ка
прейду́ и Тобо́ю рай да обря́щу, Богоро́дице Де́во, еди́на Чи́стая
и Благослове́нная.

МОЛИТВА 11-Я, КО СВЯТОМУ АНГЕЛУ-ХРАНИТЕЛЮ

А́нгеле Христо́в, храните́лю мой святы́й и покрови́телю душі́ и
те́ла моего́, вся ми прости́, елика согреші́х во дне́шний день, и
от вся́каго лука́вствия проти́внаго ми врага́ изба́ви мя, да ни в
ко́емже гресе́ прогнѣваю Бо́га моего́; но моли́ за мя грѣшнаго и
недостойнаго раба́, я́ко да досто́йна мя пока́жеша бла́гости и
милости Всесвяты́я Тро́ицы и Ма́тере Го́спода моего́ Иису́са
Христа́ и всех святы́х. Ами́нь.

КОНДАК БОГОРОДИЦЕ

Взбра́нной Воево́де победи́тельная, я́ко изба́вльшеся от злых,
благодáрственная воспису́ем Ти раби́ Твой, Богоро́дице, но я́ко
иму́щая держа́ву непобеди́мую, от вся́ких нас бед свободи́, да
зовѣм Ти: ра́дуйся, Невѣсто Неве́стная.

Пресла́вная Присноде́во, Ма́ти Христа́ Бо́га, принеси́ на́шу
моли́тву Сы́ну Твоему́ и Бо́гу на́шему, да спасѣт Тобо́ю
ду́ши на́ша.

Все упова́ние моѐ на Тя возлага́ю, Ма́ти Бо́жия, сохрани́ мя под
кро́вом Твои́м.

Богоро́дице Де́во, не прѣзри мене́ грѣшнаго, тре́бующа Твоея́
по́мощи и Твоего́ заступле́ния, на Тя бо упова́ душа́ мо́я, и
помилуй мя.

Упова́ние моё Оте́ц, прибе́жище моё Сын, покрóв мой Дух
Святы́й: Тро́ице Свята́я, сла́ва Тебе́.

Досто́йно е́сть я́ко войсти́нну блажи́ти Тя Богоро́дицу,
Присноблаже́нную и Пренепоро́чную и Ма́терь Бо́га на́шего.
Честне́йшую херув́им и сла́внейшую без сравне́ния сераф́им, без
истле́ния Бо́га Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́дицу Тя велича́ем.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки
веко́в. Ами́нь.

Го́споди, поми́луй. *(Трижды)*

Го́споди Иису́се Христé, Сы́не Бо́жий, моли́тв ра́ди Пречи́стия
Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных оте́ц на́ших и всех
святы́х поми́луй нас. Ами́нь.

Влады́ко Человеколю́бче, неужели́ мне одр сей гроб бу́дет, или́
ещё окая́нную мою́ ду́шу просвети́ши днем? Се ми гроб
предлежи́т, се ми смерть предстои́т. Судá Твоего́, Го́споди, бою́ся
и му́ки безконéчныя, зло́е же творя́ не перестаю́: Тебе́ Го́спода
Бо́га моего́ всегда́ прогневля́ю, и Пречи́стую Твою́ Ма́терь, и вся́
Небе́сныя Си́лы, и свята́го а́нгела храни́теля моего́. Вем у́бо,
Го́споди, я́ко недостóин есмь человеколю́бия Твоего́, но достóин
есмь вся́каго осужде́ния и му́ки. Но, Го́споди, или́ хощú, или́ не
хощú, спаси́ мя. А́ще бо пра́ведника спасе́ши, ничто́же ве́лие; и
а́ще чи́стаго поми́луеши, ничто́же дивно́: достóйни бо суть
ми́лости Твоея́. Но на мне грéшнем удиви́ ми́лость Твою́: о сем

яви человеколюбіе Твоё, да не одолеёт моя злоба Твоей неизглаголанней бла́гости и милосе́рдию: и я́коже хощеши, устро́й о мне вещь.

Просвети́ очи мои́, Христé Бóже, да не когда́ усну́ в смерть, да не когда́ рече́т враг мой: укрепі́хся на него́.

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху.

Засту́пник душі́ моея́ бу́ди, Бóже, я́ко посреде́ хожду́ сетей мно́гих; изба́ви мя от них и спаси́ мя, Бла́же, я́ко Человеколюбец.

И ны́не и прісно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Пресла́вную Бóжию Ма́терь, и святы́х а́нгел Святе́йшую, немóлно воспойм се́рдцем и усты́, Богоро́дицу сию́ испове́дающе, я́ко воістинну ро́ждшую нам Бóга воплоще́нна, и моля́щуюся непреста́нно о душа́х на́ших.

Знаменуй себя крестом и говори молитву Честно́му Кресту:

Да воскресе́нет Бог, и расточа́тся врази́ Его́, и да бежа́т от лица́ Его́ ненави́дящии Его́. Я́ко исчеза́ет дым, да исче́знут; я́ко та́ет воск от лица́ огня́, та́ко да поги́бнут бе́сы от лица́ любя́щих Бóга и зна́менующихся крестным зна́мением, и в весе́лии глаго́лющих: ра́дуйся, Пречестны́й и Животворя́щий Кресте Го́сподень, прогоня́яй бе́сы си́лою на тебе́ пропя́таго Го́спода на́шего Иису́са Христá, во ад сше́дшаго и попра́вшаго си́лу диáволю, и дарова́вшаго нам тебе́ Крест Свой Честны́й на прогна́ние вся́каго супоста́та. О, Пречестны́й и Животворя́щий Кресте Го́сподень! Помога́й ми со Свято́ю Госпоже́ю Де́вою Богоро́дицею и со все́ми святы́ми во ве́ки. Ами́нь.

Или кратко:

Огради́ мя, Го́споди, си́лою Честна́го и Животворящаго Твоего́ Креста́, и сохрани́ мя от всякаго зла.

МОЛИТВА

Осла́би, оста́ви, прости́, Бо́же, прегрешéния на́ша, во́льная и нево́льная, я́же в сло́ве и в де́ле, я́же в ве́дении и не в ве́дении, я́же во дни и в но́щи, я́же во уме́ и в помышлéнии: вся́ нам прости́, я́ко Благ и Человеколю́бец.

МОЛИТВА

Ненавídaющих и обидящих нас прости́, Го́споди Человеколю́бче. Благотворящим благосотвори́. Бра́тиям и сродником на́шим да́руй я́же ко спасéнию проше́ния и жизнь ве́чную. В немо́щих су́щия посети́ и исцелéние да́руй. И́же на мо́ри упра́ви. Путешéствующим спутешéствуй. Правосла́вным христиа́ном спобо́рствуй. Служа́щим и ми́люющим нас грехо́в оставлéние да́руй. Заповéдавших нам недостóйным моли́тися о них поми́луй по вели́цей Твое́й ми́лости. Помяни́, Го́споди, прéжде усóпших оте́ц и бра́тий на́ших и упоко́й их, иде́же присещáет свет лица́ Твоего́. Помяни́, Го́споди, бра́тий на́ших пленéнных и изба́ви я́ от всякаго обстоя́ния. Помяни́, Го́споди, плодоно́сящих и добродéлающих во святых́ Твои́х цéрквах, и да́ждь им я́же ко спасéнию проше́ния и жизнь ве́чную. Помяни́, Го́споди, и нас, смире́нных и грéшных и недостóйных раб Твои́х, и просвети́ наш ум свéтом ра́зума Твоего́, и наста́ви нас на стезю́ за́поведей Твои́х, моли́твами Пречи́стия Влады́чицы на́шей Богоро́дицы и Присноде́вы Мари́и и всех Твои́х святых́: я́ко благословéн еси́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

Исповѣдаю Тебѣ Господу Богу моему и Творцу, во Святей Троице Единому, славимому и покланяемому, Отцу и Сыну и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшие дни и ночи, делом, словом, помышлением, объядением, пьянством, тайноядением, празднословием, унынием, леностию, прекословием, непослушанием, клеветанием, осуждением, небрежением, самолюбием, многостязанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистию, гневом, памятозлобием, ненавистию, лихоимством и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах, и ближняго моего онеправдовах: о сих жалея, винна себе Тебе Богу моему представляю, и имею волю каяться: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих, яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

Когда отходишь ко сну, произноси:

В руце Твои, Господи Иисусе Христѣ, Боже мой, предаю дух мой: Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.