# Молитва при бессоннице

МОЛИТВА О МИРНОМ СНЕ

Го́споди Бо́же наш, е́же согреши́х во дни сем сло́вом, де́лом и помышле́нием, я́ко Благ и Человеколю́бец прости́ ми. Ми́рен сон и безмяте́жен да́руй ми. А́нгела Твоего́ храни́теля посли́, покрыва́юща и соблюда́юща мя от вся́каго зла, я́ко Ты еси́ храни́тель душа́м и телесе́м на́шим, и Тебе́ сла́ву возсыла́ем, Отцу́ и Сы́ну и Свято́му Ду́ху, ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

ПСАЛОМ 90

1 Живы́й в по́мощи Вы́шняго, в кро́ве Бога Небе́снаго водвори́тся. 2 Рече́т Го́сподеви: Засту́пник мой еси и Прибе́жище мое, Бог мой, и упова́ю на Него́. 3 Яко То́й изба́вит тя от се́ти ло́вчи, и от словесе́ мяте́жна, 4 плещма́ Своима осени́т тя, и под криле́ Его наде́ешися: ору́жием обы́дет тя и́стина Его. 5 Не убои́шися от стра́ха нощна́го, от стрелы́ летя́щия во дни, 6 от ве́щи во тме преходя́щия, от сря́ща, и бе́са полу́деннаго. 7 Паде́т от страны́ твоея́ ты́сяща, и тма одесну́ю тебе́, к тебе́ же не прибли́жится, 8 оба́че очи́ма твои́ма смо́триши, и воздая́ние гре́шников у́зриши. 9 Яко Ты, Господи, упова́ние мое, Вы́шняго положи́л еси прибе́жище твое. 10 Не прии́дет к тебе зло, и ра́на не пребли́жится телеси́ твоему́, 11 яко Ангелом Своим запове́сть о тебе́, сохрани́ти тя во всех путе́х твоих. 12 На рука́х во́змут тя, да не когда́ прекне́ши о ка́мень но́гу твою, 13 на а́спида и васили́ска насту́пиши, и попере́ши льва и зми́я. 14 Яко на Мя

упова́, и изба́влю и́: покры́ю и́, я́ко позна́ и́мя Мое. [15] Воззове́т ко Мне, и услы́шу его: с ним есмь в ско́рби; изму́ его, и просла́влю его́, [16] долгото́ю дней испо́лню его, и явлю́ ему́ спасе́ние Мое.

МОЛИТВА ИИСУСОВА

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго.