Молитвы перед едой и после еды

ПЕРЕД ЕДОЙ

Отче наш.... Или:

Очи всех на Тя, Господи, уповают, и Ты даéши им пищу во благовре́мении, отверза́еши Ты щедрую руку Твою и исполняеши всякое животное благоволения.

ПОСЛЕ ЕДЫ

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ; не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия, но яко просреде́ учеников Твоих пришел еси, Спасе, мир даяй им, прииди к нам и спаси нас.