

К Ефесянам — глава 4

- ¹ Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны,
- ² со всяким смиренномудрием и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью,
- ³ стараясь сохранять единство духа в союзе мира.
- ⁴ Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания;
- ⁵ один Господь, одна вера, одно крещение,
- ⁶ один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех нас.
- ⁷ Каждому же из нас дана благодать по мере дара Христова.
- ⁸ Посему и сказано: восшед на высоту, пленил плен и дал дары человекам.
- ⁹ А «восшел» что́ означает, как не то, что Он и нисходил прежде в преисподние места земли?
- ¹⁰ Нисшедший, Он же есть и восшедший превыше всех небес, дабы наполнить все.
- ¹¹ И Он поставил одних апостолами, других пророками, иных Евангелистами, иных пастырями и учителями,
- ¹² к совершению святых, на дело служения, для созидания Тела Христова,
- ¹³ доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова;
- ¹⁴ дабы мы не были более младенцами, колеблющимися и увлекающимися всяким ветром учения, по лукавству человеков, по хитрому искусству обольщения,
- ¹⁵ но истинною любовью все возвращали в Того, Который есть глава Христос,

- ¹⁶ из Которого все тело, составляемое и совокупляемое посредством всяких взаимно скрепляющих связей, при действии в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви.
- ¹⁷ Посему я говорю и заклинаю Господом, чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего,
- ¹⁸ будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их.
- ¹⁹ Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытимостью.
- ²⁰ Но вы не так познали Христа;
- ²¹ потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, – так как истина во Иисусе, –
- ²² отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях,
- ²³ а обновиться духом ума вашего
- ²⁴ и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины.
- ²⁵ Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу.
- ²⁶ Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем;
- ²⁷ и не давайте места диаволу.
- ²⁸ Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся.
- ²⁹ Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.
- ³⁰ И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления.
- ³¹ Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас;

³² но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.